

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ _____
 М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 "13" 12 2024г.

Дни недели № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	190/10	8,30	10,2	33,60	259,40	39,03
54-1з	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	25,95
пром	Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	30,40	35,5
54-2гн	Какао с молоком	200	4,70	3,60	12,60	100,40	7,61
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак	545	18,99	18,88	73,65	541,23	126,5
Обед (2 смена)							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	12,11
54-7с	Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,80	15,82	134,44	31,15
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	59,36
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	5,69
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,80	70,30	2,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	4,68
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед	720	26,14	23,95	100,82	722,64	126,50
	Всего за День	1265	45,13	42,83	174,47	1263,87	

Ответственный за питание: